

LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI'	VENERDI'	SABATO
9.00 - 9.45 Posturale e Gestanti		9.00 - 9.45 Posturale e Gestanti Corso nuoto Adulti	9.00 - 9.45 Posturale e Gestanti	9.00 - 9.45 Corso nuoto Adulti
9.45 - 10.30 Posturale e Gestanti		9.45 - 10.30 Posturale e Gestanti Corso nuoto Adulti	9.45 - 10.30 Ginnastica Posturale	9.45 - 10.30 Corso nuoto Adulti
11.10 - 12.30 Riabilitazione in acqua		11.10 - 12.30 Riabilitazione in acqua	11.10 - 12.30 Riabilitazione in acqua	Acquaticità Neonatale 11.00 - 11.35 Corso 3 - 12 MESI
14.00 - 14.45 Acqua GYM		14.00 - 14.45 Corso nuoto Adulti	14.00 - 14.45 Acqua GYM	11.35 - 12.10 Corso 12 - 24 MESI
14.45 - 15.30 Posturale e Gestanti		14.45 - 15.30 Corso nuoto Adulti	14.45 - 15.30 Posturale e Gestanti	12.10 - 12.45 Corso 24 - 36 MESI
nuoto bambini 15.30-16.15	nuoto bambini 15.30-16.15	nuoto bambini 15.30-16.15	nuoto bambini 15.30-16.15	nuoto bambini 15.30-16.15
nuoto bambini 16.15-17.00	nuoto bambini 16.15-17.00	nuoto bambini 16.15-17.00	nuoto bambini 16.15-17.00	nuoto bambini 16.15-17.00
nuoto bambini 17.00-17.45	Acquaticità Neonatale 17.00 - 17.35 Corso 24 - 36 MESI	nuoto bambini 17.00-17.45	nuoto bambini 17.00-17.45	nuoto bambini 17.00-17.45
nuoto bambini 17.45-18.30	17.35 - 18.10 Corso 24 - 36 MESI	nuoto bambini 17.45-18.30	nuoto bambini 17.45-18.30	nuoto bambini 17.45-18.30
18.30 - 19.15 Posturale	18.45 - 19.45 Riabilitazione in acqua	18.30 - 19.15 Posturale	18.30 - 19.15 Posturale	
19.15 - 20:00 Acqua Circuit	19.45 - 20.30 Corso nuoto Adulti	19.15 - 20:00 Acqua GYM	19.15 - 20:00 Acqua GYM	
20.00 - 20:45 Acqua G.A.G	20.30 - 21.15 Corso nuoto Adulti	20.00 - 20:45 Acqua SPINNING	20.00 - 20:45 Acqua SPINGYMGAG	

Le Sirene CORSI dal 5 Ottobre al 22 Dicembre 2020 x Info e prenotazioni Telefono e WhatsApp 097157050